

11 ta' Lulju

SAN BENEDITTU, ABBATI

FESTA

IS-SEJHA GHAT-TIFHIR 'L ALLA

V/.Mulej, iftahli xufftejja.

R/.U fommi jxandar it-tifhir tieghek.

Salm 94 (95)

Ant.Alla hu ta' l-għageb fil-qaddisin tiegħu: ejjew nadurawh.

Ejjew, ha nfaħhru bl-hena l-Mulej,
ha ngħajtu bil-ferħ lill-blata tas-salvazzjoni tagħna!
Nersqu quddiemu b'għana ta' radd il-ħajr,
ngħannulu b'għajat ta' ferħ.

Ant.Alla hu ta' l-għageb fil-qaddisin tiegħu: ejjew nadurawh.

Għax Alla kbir hu l-Mulej,
sultan kbir fuq l-allat kollha.
F'idejh huma qigħan l-art,
tiegħu huma qcaçet l-għoljiet.
Tiegħu l-baħar, għax hu għamlu;
tiegħu l-art, għax b'idejh saret.

Ant.Alla hu ta' l-għageb fil-qaddisin tiegħu: ejjew nadurawh.

Ejjew inqimuh u ninxteħtu quddiemu,
għarkubtejna quddiem il-Mulej li ħalaqna!
Għaliex hu Alla tagħna,
u aħna l-poplu tal-mergħa tiegħu u n-nagħağ tiegħu.

Ant.Alla hu ta' l-għageb fil-qaddisin tiegħu: ejjew nadurawh.

M'hux li kontu illum tisimghu leħnu!
"La twebbsux qalbkom bħal f'Meriba,
bħal dakinhar f'Massa, fid-deżert,
meta ġarrbuni u ttantawni missirijietkom,
għalkemm raw dak li jien għamilt.

Ant.Alla hu ta' l-għageb fil-qaddisin tiegħu: ejjew nadurawh.

Għal erbgħin sena domt nistmellu dan in-nisel;
u jien għedt: 'Qalbu mħassra dan il-poplu,
u triqati ma jagħrfux.'
Għalhekk ħlift fl-għadab tiegħi:
Ma jidħlux fil-mistrieħ tiegħi!"

Ant.Alla hu ta' l-għageb fil-qaddisin tiegħu: ejjew nadurawh.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
U jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Ant.Alla hu ta' l-għageb fil-qaddisin tiegħu: ejjew nadurawh.

UFFIĊĊJU TAL-QARI

V/.O Alla, ejja eħlisni.

R/.Mulej, fittex għinni.

Glorja lill-Missier, u lill-Iben, u lill-Ispirtu s-Santu.
Kif kien mill-bidu, issa u dejjem,
u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. Ammen. Hallelujah.

INNU

Il-belt tas-sema tidli bil-kuruni
li rebħu l-qaddisin għall-merti tagħhom;
u fosthom tiegħek, Benedittu, tisboq
tax-xemx id-dija!

Sa minn ċkunitiek dhert misjur fil-għaqal,
xejn ma qanqlitek l-art bil-għibdiet tagħha,
għalik insibek għmielha, w żammejt ħsiebek
fi hwejjeg oghla.

Għalhekk tbeghidt minn artek u minn niesek
biex tgħix miġbur u sieket qalb l-imsaġar,
fejn tajt bil-kitba twissijiet qaddisa
għall-ħajja hienja.

Bħalma sejjajt lill-popli biex joqogħdu
għall-ligijiet u r-rieda ta' l-Imgħallem,
hekk għinna b'talbek biex infittxu dejjem
hwejjeg is-sema.

Sebħ lill-Missier u lill-Waħdieni tiegħu,
tifhir u qima lill-Ispirtu s-Santu,
li tawk bil-grazzja tagħhom glorja kbira
fid-dawl ta' dejjem. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: Il-ħajja talbek, Mulej, u int tajthielu, ġieħ u ġmiel int qegħedt fuqu.

Salm 20 (21):2-8. 41

Mulej, bil-qawwa tiegħek jifraħ is-sultan; *
kemm jithenna bir-rebħa tiegħek!
Ix-xewqa ta' qalbu int qtajthielu, *
ma ċħadtlux it-talba ta' fomu.
Għax inti lqajtu bil-barka u r-riżq, *
kuruna ta' deheb fin qegħidtlu fuq rasu.
Il-ħajja talbek, u int tajthielu, *
għomor twil minn żmien għal żmien.

Kbir hu sebħu bir-rebħa li tajtu; *
ġieħ u ġmiel int tqieghed fuqu.
Lilu tagħti barkiet għal dejjem, *
tferrħu u thennih bis-sebħ ta' wiċċek.
Għalhekk is-sultan fil-Mulej jittama, *
għall-ħniena ta' l-Għoli qatt ma jitharrek.

Tkabbar, Mulej, bil-qawwa tiegħek! *
Ha nghanu u nfahħru s-saħħa tiegħek.
Glorja.

Ant. 1: Il-ħajja talbek, Mulej, u int tajthielu, ġieħ u ġmiel int qegħedt fuqu.

Ant. 2: It-triq tat-tajbin għad-dawl ta' l-għodwa li żżid id-dawl tagħha sal-milja tal-jum.

Salm 91 (92)

I

Tajjed li nfahħru l-Mulej, *
li nghanu lil ismek, inti l-Għoli.
Inxandru fil-għodu t-tjieba tiegħek, *
u billejl il-fedeltà tiegħek,
fuq l-għaxar kordi u fuq l-arpa, *

u bid-daqq taċ-ċetra.
Għax inti, Mulej, ferraħtni b'għemilek; *
għal għemil idejk jien ngħanni bil-ferħ.

Kemm huma kbar, Mulej, l-għemejjel tiegħek, *
kemm huma għolja ħsibijietek!
Il-bniedem bla moħħ ma jagħrafhomx, *
u l-iblah ma jifhimhomx.
Mqar jekk iħaddru bħall-ħaxix il-ħżiena, *
u jwarrdu dawk kollha li jagħmlu l-ħażen,
ilkoll għad jinqerdu għal dejjem; *
imma int, Mulej, għal dejjem fl-għoli.
Glorja.

Ant. 2: It-triq tat-tajbin għad-dawl ta' l-għodwa li żżid id-dawl tagħha sal-milja tal-
jum.

Ant. 3: Il-bniedem ġust bħal palma jħaddar, bħal ċedru tal-Libanu jikber.

II

Għax l-għedewwa tiegħek, Mulej, †
l-għedewwa tiegħek jintilfu; *
jitferrxu dawk kollha li jagħmlu l-ħażen.
Imma lili daqs gendus saħħaħtni, *
żejt ifuħ sawwabtli fuqi.
Għajnejja jaqgħu fuq l-għedewwa tiegħi, *
widnejja jisimghu bit-telfa
tal-ħżiena li qamu għalija.
Il-bniedem ġust bħall-palma jħaddar, *
bħal ċedru tal-Libanu jikber.
Imħawwlin f'dar il-Mulej, *
iħaddru fil-btieħi tat-tempju ta' Alla tagħna.
Sa fi xjuħithom il-frott jagħmlu, *
kollhom ħajja u ħdura,
biex ixandru li ġust hu l-Mulej, blata tiegħi, *
u ebda qerq ma jinsab fih.
Glorja.

Ant. 3: Il-bniedem ġust bħal palma jħaddar, bħal ċedru tal-Libanu jikber.

V/.Il-Mulej mexxa lill-gust triqat dritti.

R/.U wrieh is-saltna ta' Alla.

LEZZJONI 1

Qari mill-Ittra ta' San Pawl Appostlu lill-Kolossin **Kol 3:1-17**

Hajjitkom mohbija ma' Kristu f'Alla

Ħuti: jekk intom irxuxtajtu ma' Kristu, fittxu l-ħwejjeġ tas-sema, fejn Kristu qieghed fuq il-lemin ta' Alla. Aħsbu fil-ħwejjeġ tas-sema, mhux f'dawk ta' l-art. Għax intom mittu, imma hajjitkom hi mohbija flimkien ma' Kristu f'Alla. Meta jidher Kristu, li hu l-ħajja tagħkom, mbagħad intom ukoll tidhru flimkien miegħu fil-glorja. Mewwtu ġo fikom dak kollu li hu ta' l-art: żina, faħx, ġibdiet, xewqat ħżiena, u l-idolatrija tar-regħba. Minħabba dan tilħaq il-korla ta' Alla lil dawk li ma jobdux. Hekk intom kontu timxu wkoll meta kontu tgħixu fihom.

Iżda issa intom ukoll, ħallu kollox: korla, passjoni, ħażen, dagħa, kliem mhux xieraq minn fommkom. Tigdbux lil xulxin, intom li nżajtu l-bniedem il-qadim bl-għemil kollu tiegħu, u lbistu l-bniedem il-ġdid, li jiġġedded dejjem skond ix-xbieha ta' min ħalqu, u jikber fl-għerf. Fih ma hemmx Grieg jew Lhudi, ċirkonċiż jew mhux, barbru jew Xita, ilsir jew ħieles, iżda f'kollox Kristu u f'kulhadd.

Intom il-magħżulin ta' Alla, il-qaddisin u l-maħbubin tiegħu. Ilbsu mela sentimenti ta' ħniena, tjeiba, umiltà, ħlewwa u sabar. Stabru b'xulxin, u jekk xi ħadd minnkom ikollu xi jgħid ma' ħaddieħor, aħfru lil xulxin; bħalma l-Mulej ħafer lilkom, hekk aghmlu intom ukoll.

U fuq dan kollu ilbsu l-imħabba, li hi l-qofol tal-perfezzjoni. Ħalli s-sliem ta' Kristu jsaltan fi qlubkom, dak is-sliem li għalih kontu msejjħa biex issiru ġisem wiehed. U ta' dan roddu ħajr lil Alla. Ħalli l-bxara ta' Kristu tgħammar sħiħa fikom; għallmu bl-għerf kollu u widdbu lil xulxin b'salmi u innijiet u b'għana spiritwali, u b'radd il-ħajr kantaw f'qalbkom innijiet lil Alla.

Kull ma tagħmlu jew tgħidu, aghmlu kollox fisem il-Mulej Ġesù, u roddu ħajr lil Alla l-Missier permezz tiegħu.

RESPONSORJU Gal 3:27-28; Ef 4:24

R/.Intom, li intom mghammnda fi Kristu, ilbistu 'l Kristu: issa ma hemmx iżjed Lhudi u anqas Grieg; * Għax intom ilkoll ħaġa waħda fi Kristu Ġesù.

V/.Ibsu l-bniedem il-ġdid, maħluq skond Alla, fil-ġustizzja u l-qdusija tassew. *
Għax intom ilkoll haġa waħda fi Kristu Ġesù.

LEZZJONI II

Qari mir-Regola ta' San Benedittu, abbati

Tqiegħdu xejn qabel Kristu

L-ewwelnett, qabel ma tibda xi haġa tajba, itlob b'herqa kbira lil Alla biex jagħmilha hu, għax wara li għoġbu jilqagħna fost uliedu, ma għandna qatt innikktuh bl-għemil hażin tagħna. Hu jagħtina hafna ġid, u jmissna nuruh li dejjem qegħdin ninqdew bih sewwa. Għalhekk inqisu li hu ma jkunx għalina bħal missier inkurlat li se jhalli lil uliedu barra mill-wirt, anqas bħal sid tal-biża, imbaqbaq għal ħżunitna li se jixhetna fit-telfien ta' dejjem bħal qaddejja mill-aġar li ma ridux jimxu warajh sal-glorja.

Mela nqumu saflaħħar, l-Iskrittura tqajjimna u tgħidilna: *Waslet is-siegħa li intom tqumu minn-nghas*. Nifthu għajnejna għad-dawl tas-sema, u b'widnejn mistagħġba nisimġhu lil Alla li kuljum iwissina b'lehen għoli u jgħid: *M'hux li kontu llum tisimġhu leħnu: La twebbsux qalbkom; u: Min għandu widnejn, ha jisma' xi jgħid l-Ispirtu lill-Knejjes*.

U xi jgħid? *Ejjew, uliedi, isimġhu lili: jiena l-biża' tal-Mulej ngħallimkom. Ibaqgħu miexja sakemm għandkom id-dawl biex id-dlam tal-mewt ma jilħaqkomx.*

Il-Mulej ifittex il-ħaddiem tiegħu f'nofs poplu kotran u jsejjaħ u jgħid: *Min hu l-bniedem li jhobb il-ħajja, u jixtieq jara għomru kollu riżq?* Jekk int tisimġhu u twiegħbu: "Jiena hu", Alla jgħidlek: "Jekk tassew trid tgħix għal dejjem, *ħares ilsienek mill-ħażen u aghmel it-tajjed, fittex is-sliem u imxi warajh*. Jekk tagħmel dan, għajnejja jkunu lej, u widnejja miftuħa għall-għajta tiegħek; jekk biss issejjhali, inwieġbek: *Hawn jien*".

Ħuti għezież, x'hemm aktar heġu għalina minn din l-għajta ta' l-istedina tal-Mulej? Araw, fit-tjieba tiegħu l-Mulej jurina t-triq tal-ħajja.

Mela nħażżmu ġenbejna bil-fidi u l-għemejjel tajba, u nissuktaw miexja fit-triq ta' l-Evangeli, biex jisthoqqilna naraw lil dak li *sejjhilkom għas-saltna tiegħu*. Jekk irridu nidhlu fl-għamara tas-saltna tiegħu, m'aħniex se naslu jekk ma nħaffux permezz ta' l-għemejjel tajba.

Bħalma hemm għira hażina li timla l-qalb bl-imrar, li tifridna minn Alla u twassalna fl-infern, hekk hemm għira tajba li tifridna mill-vizzju u twassalna għand Alla fil-ħajja ta' dejjem. U l-għira ta' mħabba l-iżjed imħegġa li l-irħieb imissu jkollhom hija din: li *jzommu wieħed lill-ieħor aqwa minnhom fil-ġieħ*; jistabru hafna b'min hu dgħajjed fil-ġisem u r-ruħ; ifittxu bil-herqa li jkunu ubbidjenti; ma

jaġmlux kull wieħed li jaqbillu, imma li jaqbel lill-oħrajn; ikollhom imħabba safja bejniethom bħal aħwa; jibżgħu minn Alla bl-imħabba; iħobbu lis-superjur taġġhom b'għozza mill-qalb u umli; u ma jqiegħdu xejn u xejn qabel Kristu, li jwassalna flimkien għall-ħajja ta' dejjem.

RESPONSORJU

R/. Benedittu ħalla d-dar u l-ġid ta' missieru, u, bix-xewqa li jgħix għal Alla waħdu, talab il-libsa mqaddsa reliġjuża, * U għex waħdu fil-ġabra quddiem l-Għassies tas-sema.

V/. Huwa twarrab minn kulħadd u għażel il-bluha tad-dinja biex jikseb l-għerf ta' Alla. * U għex waħdu fil-ġabra quddiem l-Għassies tas-sema.

INNU LILEK, O ALLA, INFĀĦHRU.

Lilek, o Alla, infāħħru: * lilek b'Mulej nistqarru.

Lilek Missier ta' dejjem, * id-dinja kollha tqimek.

Lilek l-anġli kollha, *

Lilek is-smewwiet u l-qawwiet kollha taġġhom,

Lilek il-kerubini u s-serafini *

Ixandruk bla heda:

Qaddis, * Qaddis, * Qaddis *

Il-Mulej Alla ta' l-eżerċiti.

Is-smewwiet u l-art mimlija *

bil-kobor tas-sebħ tiegħek.

Lilek tfaħħar *

Il-ġemgħa gloriuża ta' l-Appostli.

Lilek ifaħħar *

l-għadd sabiħ tal-Profeti.

Lilek ifaħħru *

il-qtajja' tal-martri rebbieħa kollhom bjuda.

Mad-dinja kollha * il-Knisja mqaddsa tistqarr fik:

il-Missier * ta' kobor bla qjies

l-Iben tiegħek miqjum, * veru u waħdieni

u l-Ispirtu s-Santu, * id-Difensur

Kristu, * inti s-Sultan gloriuż.

Inti minn dejjem * Bin il-Missier.

Int, biex teħles lill-bniedem, *

ma stmerrejtx tinzel f'guf ta' Vergni.
Int hriġt rebbieh fuq is-setgħa tal-mewt, *
u ftaħt is-saltna tas-smewwiet għal min jemmen.
Int qiegħed fil-leminija ta' Alla, *
fis-sebħ tal-Missier.
Aħna nemmnu *
li int għad terġa' tigi bħala mħallef.
Nitolbuk għalhekk li tghin lill-qaddejja tiegħek, *
li int fdejt b'demmek il-għażiż.
Aghmel li nissieħbu mal-qaddisin tiegħek *
fil-glorja ta' dejjem.

Salva lill-poplu tiegħek, Mulej, *
bierak lill-wirt tiegħek.
Kun ir-ragħaj tagħhom, *
erfagħhom għal dejjem.
Minn jum għall-iehor * aħna nberkuk;
u nfahħru ismek għal dejjem, *
u għal dejjem ta' dejjem.
Aghmel, Mulej, li llum *
inħarsu ruħna minn kull dnuq.
Henn għalina, Mulej, * henn għalina.
Ha tkun fuqna, Mulej, it-tjieba tiegħek, *
kif fik hi t-tama tagħna.
Fik, Mulej, jien nistkenn: *
ma jkolli qatt għax ninfixel.

TALBA

O Alla, inti tajtna lil San Benedittu, abbati, b'mgħallem għeref fl-iskola tas-servizz tiegħek: aghmel li nħobbu lilek fuq kolloxx u li nimxu b'qalb kbira fit-triq tal-kmandamenti tiegħek. B'Ibnek Ġesù Kristu Sidna, u miegħek jgħix u jsaltan flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Inbierku l-Mulej.
R/.Inroddu ħajr lil Alla.

IT-TIFHIR TA' SBIH IL-JUM

V/.O Alla, ejja eħlisni.
R/.Mulej, fittex ġħinni.
Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

INNU

Sawwart bil-ġħaqal liġġiet qaddisa,
mġħallem ta' ġħerf is-sema, Benedittu;
ġħall-merti tieġħek kbar, wettaqna dejjem
bid-dawl ta' Kristu.

Bik tferrex b'mod ta' l-ġħaġeb ma' l-art kollha
ordni soġjali ġħdid, li l-popli ġħaqqad,
u 'l kulħadd ġħbidt sabiex bil-ħlewwa joqġħod
ġħall-jedd inqaddes.

Kemm ġħielsa u kemm ilsiera ġħbarthom f' ġħemġħa
dixxipli ta' Ġesù b'regola kbira,
u lkoll qalb waħda nġħaqdu qishom aħwa
fit-talb u l-ħidma.

Ibqa' mexxina magħqudin bejnietna
id f'id u b'riżq xulxin f'kull xogħol ta' fejda,
biex inħabirku hienja w nagħtu sehemna
ġħad-don tal-paċi.

Sebħ lill-Missier u lill-waħdieni tieġħu,
tifhir u qima lill-Ispirtu s-Santu,
li tawk bil-grazzja tagħhom glorja kbira
fid-dawl ta' dejjem. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: Il-Mulej tahom glorja bla tmiem u ġħamlilhom isem ġħal dejjem.

Salm 62 (63), 2-9

Alla, Alla tieġħi int; *

lilek herqan infittex.
Ruhi bilghatx ghalik, †
ghalik imxennaq jiena, *
bhal art niexfa, mahruqa, bla ilma.
Ghalhekk gejt narak fit-tempju mqaddes tieghek, *
biex nitghaxxaq bis-setgħa u l-glorja tieghek.
Għax it-tjieba tieghek aħjar mill-ħajja, *
xufftejja jxandru t-tifhir tieghek.

Għalhekk inbierkek tul ħajti kollha; *
ngħolli jdejja u nsejjaħ ismek.
Bhal b'ikel mill-aħjar li jsemmen nimtela, *
u jgħannilek fommi b'xufftejn ferrieħa,
meta, mimdud fuq friexi, fik niftakar, *
u naħseb fuqek fis-sahriet tal-lejl.
Għax int kont għajnuna għalija, *
għad-dell ta' gwenħajk ngħanni bil-ferħ.
Mieghek tingħaqad ruhi, *
int twezinni bil-leminija tieghek.

Ant. 1: Il-Mulej tahom glorja bla tmiem u għamlilhom isem għal dejjem.

Ant. 2: Qaddejja tal-Mulej, bierku l-Mulej għal dejjem.

Kantiku (Dan 3,57-88.56)

Bierku, għemejjel kollha tal-Mulej, il-Mulej, *
faħħruh u għolluh għal dejjem.
Bierku, angli tal-Mulej, il-Mulej; *
bierku, smewwiet, il-Mulej.
Bierku, ilmijiet kollha ta' fuq is-sema, il-Mulej; *
bierku, setgħat kollha, il-Mulej.
Bierku, xemx u qamar, il-Mulej; *
bierku, kwiekeb tas-sema, il-Mulej.

Bierku, xita u nida kollha, il-Mulej; *
bierku, irjieħ kollha, il-Mulej.
Bierku, nar u šana, il-Mulej; *
bierku, bard u ksieħ, il-Mulej.
Bierku, nida u borra, il-Mulej; *
bierku, silġ u bard, il-Mulej.

Bierku, glata u silġ, il-Mulej; *
bierku, iljieli u granet, il-Mulej.
Bierku, dawl u dlam, il-Mulej; *
bierku, beraq u sħab, il-Mulej.

Ha tbierek l-art il-Mulej, *
ha tfaħħru u tgħollih għal dejjem.
Bierku, muntanji u għoljiet, il-Mulej; *
bierku, kull ma jinbet fl-art, il-Mulej.
Bierku, għejun, il-Mulej; *
bierku, ibħra u xmajjar, il-Mulej.
Bierku, ħut kbir u kull ma jżiġġ fl-ilma, il-Mulej; *
bierku, tjur kollha ta' l-ajru, il-Mulej.
Bierku, bhejjem u mrieħel kollha, il-Mulej; *
bierku, ulied il-bnedmin, il-Mulej.

Bierek, Izrael, il-Mulej, *
faħħruh u għolluh għal dejjem.
Bierku, qassisin tal-Mulej, il-Mulej; *
bierku qaddejja tal-Mulej, il-Mulej.
Bierku, spirti u rwieħ tal-gusti, il-Mulej; *
bierku, qaddisin u intom ta' qalb umli, il-Mulej.
Bierku, Ħananija, Għazarija u Misael, il-Mulej, *
faħħruh u għolluh għal dejjem.
Inbierku l-Missier u l-Iben u l-Ispirtu s-Santu; *
infahħruh u ngħolluh għal dejjem.
Imbierek int, Mulej, fil-wisa' kollu tas-sema, *
ta' min jgħollik u jsebbħek fuq kollox għal dejjem.

Fl-aħħar ta' dan il-kantiku l-Glorja ma tingħadx.

Ant. 2: Qaddejja tal-Mulej, bierku l-Mulej għal dejjem.

Ant. 3: Il-ħbieb ta' Alla jithennew bil-glorja, ferħanin fis-saltna tiegħu.

Salm 149

Ghannu lill-Mulej għanja ġdida: *
fil-ġemgħa ta' ħbiebu t-tifhir tiegħu
Ha jifraħ Izrael bil-Ħallieq tiegħu, *
u jithennew ulied Sijon bis-sultan tagħhom

Ha jfahhru biz-żfin l-isem tiegħu, *
bid-daqq tat-tanbur u taç-çetra!
Għax il-Mulej jitgħaxxaq bil-poplu tiegħu, *
u jsebbah lill-fqajrin bir-rebħa.

Bil-glorja jithennew ħbiebu, *
u jaqbzu bil-ferħ fuq friexhom!
It-tifhir ta' Alla jkun fuq fommhom, *
u sjuf b'żewġt ixfar f'idejhom,
biex jistgħu jithallsu mill-ġnus, *
u jagħtu l-kastig lill-popli,
jorbtu bil-ktajjen is-slaten tagħhom, *
bi rbit tal-ħadid il-kbarat tagħhom,
jagħmlu minnhom il-ħaqq miktub għalihom: *
dan hu ġieħ għall-ħbieb tiegħu kollha.

Ant. 3: Il-ħbieb ta' Alla jithennew bil-glorja, ferħanin fis-saltna tiegħu.

LEZZJONI QASIRA Rum 12:1-2

Nitlobkom, ħuti, għall-ħniena ta' Alla, offrui ġisimkom bħala vittma ħajja, qaddisa, li togħġob lil Alla, b'qima spiritwali. Timxux max-xejra ta' din id-dinja, iżda nbidlu skond it-tiġdid ta' moħħkom, biex isehħilkom tagħrfu x'inhir-rieda ta' Alla, x'inhut-tajjed, x'inhulijogħġob, x'inhus-sewwa.

RESPONSORJU QASIR

R/. B'qalbu kollha * Ħabb il-liġi ta' Alla tiegħu. B'qalbu.

V/. Qatt ma tfixkel fil-mixi tiegħu. * Ħabb il-liġi ta' Alla tiegħu. Glorja. B'qalbu.

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

Benedittu, raġel ta' ħajja mimlija bil-ġieħ, kien imbierek bil-grazzja u f'ismu.

Imbierek il-Mulej, Alla ta' Izrael, *
għaliex ġie jżur u jifdi l-poplu tiegħu,
u waqqaf għalina qawwa ta' salvazzjoni *
f'dar David, qaddej tiegħu,
bħalma kien wiegħed fl-imġhoddi *
b'fomm il-profeti qaddisin tiegħu,

biex isalvana mill-għedewwa tagħna *
 u minn idejn dawk kollha li jobogħduna.
 B'hekk juri ħniena ma' missirijietna, *
 u jiftakar fil-patt qaddis tiegħu,
 fil-ħalfa li ħalef lil Abraham missierna, *
 li jagħtina
 li, meħlusin minn idejn l-għedewwa tagħna, *
 naqduh bla biża'
 tul ħajjitna kollha, *
 bil-ġustizzja u l-qdusija quddiemu.
 U inti, tfajjel, tissejjah profeta ta' l-Għoli; *
 għax tmur qabel il-Mulej biex tnejn triqatu,
 biex tgħarraf lill-poplu tiegħu bis-salvazzjoni, *
 bil-maħfra ta' dnu biethom,
 ħierġa mill-qalb ħanina ta' Alla tagħna, *
 li jibagħtilna mill-għoli ż-żjara tax-Xemx tielgħa,
 ħa jdawwal lil dawk li jinsabu
 fid-dlamijiet u d-dell tal-mewt, *
 ħa jmexxi l-passi tagħna fit-triq tas-sliem.
 Glorja lill-Missier, u lill-Iben, *
 u lill-Ispirtu s-Santu,
 Kif kien mill-bidu, issa u dejjem, *
 u jibqa' għal dejjem ta' dejjem. **Ammen.**

Ant. tal-kantiku ta' Żakkarija:

Benedittu, raġel ta' ħajja mimlija bil-ġieħ, kien imbierek bil-grazzja u f'ismu.

PREĊI

Ħuti għeżiež, ngħollu bit-tifhir lil Kristu, Alla l-Qaddis, u nitolbuh il-grazzja biex
 naqduh tul ħajjitna kollha bil-ġustizzja u l-qdusija quddiemu. B'ferħ kbir ngħidulu:

Mulej, int waħdek qaddis.

Int ridt li tkun imġarrab bħalna f'kollox, minbarra d-dnub:

- ħenn għalina, Mulej Ġesù.

Int sejjagħtilna biex inkunu lkoll perfetti fl-imħabba:

- qaddisna, Mulej Ġesù.

Int wissejtna biex inkunu l-melħ ta' l-art u d-dawl tad-dinja:

- dawwalna, Mulej Ġesù.

Int ġejt biex taqdi, mhux biex tkun moqdi:

- aghmilna qaddejja umli tiegħek u ta' ħutna, Mulej Ġesù.

Inti d-dija tas-sebħ ta' Alla u x-xbieha ta' l-essenza tiegħu:
- aġtina li naraw il-wiċċ igglorifikat tiegħek, Mulej Ġesù.

Missierna

Talba

O Alla, inti tajtna lil San Benedittu, abbati, b'mgħallem għeref fl-iskola tas-servizz tiegħek: aġmel li nħobbu lilek fuq kollox u li nimxu b'qalb kbira fit-triq tal-kmandamenti tiegħek. B'Ibnek Ġesù Kristu Sidna, u miegħek jgħix u jsaltan flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Għeluq

Il-Mulej iberikna, iħarisna minn kull deni, u jwassalna għall-ħajja ta' dejjem.
Ammen.

L-GHASAR

V/.O Alla, ejja eħlisni.

R/.Mulej, fittex ġħinni.

Glorja. Kif kien mill-bidu. Hallelujah.

INNU

Il-belt tas-sema tidli bil-kuruni
li rebħu l-qaddisin ġħall-merti tagħhom;
u fosthom tiegħek, Benedittu, tisboq
tax-xemx id-dija!

Sa minn ċkunitek dhert misjur fil-ġħaqal,
xejn ma qanqlitek l-art bil-ġħbdiet tagħha,
ġħalik insibek ġħmielha, w żammejt ħsiebek
fi hwejjeġ oghla.

Ġħalhekk tbeġħidt minn artek u minn niesek
biex tgħix miġbur u sieket qalb l-imsaġar,
fejn tajt bil-kitba twissijiet qaddisa
ġħall-ħajja hienja.

Bħalma sejjat lill-popli biex joqogħdu
ġħall-liġijiet u r-rieda ta' l-Imġħallem,
hekk ġħinna b'talbek biex infittxu dejjem
ħwejjeġ is-sema.

Sebħ lill-Missier u lill-Waħdieni tiegħu,
tifħir u qima lill-Ispirtu s-Santu,
li tawk bil-grazzja tagħhom glorja kbira
fid-dawl ta' dejjem. Ammen.

SALMODIJA

Ant. 1: Instab li kien bla tebgħa, bniedem perfett: ġħalhekk ikun igglorifikat ġħal
dejjem.

Salm 14 (15)

Mulej, min jgħammar fid-dar tiegħek? *
Min joqgħod fuq l-għolja mqaddsa tiegħek?

Min jgħix bla htija u jagħmel it-tajjed, *
min jgħid is-sewwa f'qalbu;
min ma jqassasx bi lsienu, †
ma jagħmilx deni lil ġaru, *
u ma jgħajjarx lil għajru;
min ma jistmax lill-bniedem hażin, *
imma jwegġaħ lil dawk li jibzġu mill-Mulej;
min iwiegħed u jzomm kelmtu; †
min jislef u ma jitlobx imgħax, *
u ma jieħu xejn kontra minhu bla htija.

Min jagħmel dan, *
qatt ma jitharrek.
Glorja.

Ant. 1: Instab li kien bla tebgħa, bniedem perfett: għalhekk ikun igglorifikat għal dejjem.

Ant. 2: Alla juri tjeiba u hniena mal-qaddisin tiegħu, u jieħu hsieb il-magħżulin tiegħu.

Salm 111 (112)

Hieni l-bniedem li jibza' mill-Mulej, *
li jitgħaxxaq hafna bil-kmandamenti tiegħu!
Kbar fuq l-art ikunu wliedu; *
nisel it-tajbin ikun imbierek.
Ġid u għana jkunu f'daru; *
għal dejjem tibqa' l-ġustizzja tiegħu.

Dawl fid-dlam ifegġ għat-tajbin; *
twajjed u hanin hu l-bniedem sewwa.
Tajjed il-bniedem li jhenn u jislef, *
li jmexxi hwejġu bir-reqqa.

Għax il-bniedem ġust qatt ma jitfixkel; *

għal dejjem tibqa' t-tifkira tiegħu.
Xejn ma jibza' minn aħbar hażina; *
qalbu qawwija bit-tama fil-Mulej.
Qalbu qawwija, m'għandux m'niex jibza', *
sa ma jara mxejjen l-għadu tiegħu.
Iqassam u jagħti lill-foqra; †
għal dejjem tibqa' l-gustizzja tiegħu; *
rasu merfugħa bil-ġieħ.

Jarah il-ħażin u jinkedd, †
jheżheż snien u jtertaq qalbu. *
Imma x-xewqa tal-ħżiena tibqa' bla temma.
Glorja.

Ant. 2: Alla juri tjieba u ħniena mal-qaddisin tiegħu, u jieħu ħsieb il-magħżulin tiegħu.

Ant. 3: Il-qaddisin għannew għanja ġdida quddiem it-tron ta' Alla, u leħinhom baqa' jidwi ma' l-art kollha.

KantikuApok 15:3-4

Kbar u ta' l-għageb l-għemejjel tiegħek,*
Mulej, Alla li tista' kollox;
sewwa u veri t-triqat tiegħek,*
Sultan tal-ġnus.

Min, Mulej, ma jibzax minnek? *
Min ma jsebbħux?
Għaliex int waħdek qaddis;†
il-ġnus kollha jiġu jinxteħtu quddiemek,*
għax magħrufa saru l-ġudizzji tiegħek.
Glorja.

Ant. 3: Il-qaddisin għannew għanja ġdida quddiem it-tron ta' Alla, u leħinhom baqa' jidwi ma' l-art kollha.

Aħna nafu li Alla, ma dawk li jhobbuh, f'kollox jaħdem id f'id magħhom għall-gid, ma' dawk li huma msejjhin skond il-providenza tiegħu. Għax lil dawk li hu għarafhom mill-bidu, ippredestinahom ukoll biex jieħdu sura xbieha ta' Ibnu, halli dan ikun il-kbir fost hafna aħwa; lil dawk li ppredestinahom, sejjhilhom ukoll; lil dawk li sejjhilhom, iġġustifikahom ukoll; lil dawk imbagħad li gġustifikahom, sebbahom ukoll.

RESPONSORJU QASIR

R/. Ġust il-Mulej, * U jhobb il-ġustizzja. Ġust.

V/. Wiċċu jdawwar lejn min hu sewwa. * U jhobb il-ġustizzja. Glorja. Ġust.

Ant. tal-kantiku ta' Marija:

Dan ikollu barka mingħand il-Mulej, u l-ħlas li haqqu minn Alla, is-Salvatur tiegħu; għax dan hu n-nisel ta' dawk li jfittxu l-Mulej.

Ruħi tfaħħar il-kobor tal-Mulej, *

u l-ispirtu tiegħi jifraħ f'Alla s-Salvatur tiegħi,
għax hu xeħet għajnejh

fuq iċ-ċokon tal-qaddejja tiegħu. *

Iva, minn issa 'l quddiem

kull nisel jibda jsejjaħli hienja.

Għax is-Setgħani għamel miegħi hwejjeġ kbar; *
qaddis hu l-isem tiegħu.

Il-ħniena tiegħu tinfirex f'kull żmien *

fuq dawk li jibzġu minnu.

Hu wera l-qawwa ta' driegħu, *

xerred lil dawk li huma mkabbra f'qalbhom.

Nizzel is-setgħana minn fuq it-tron tagħhom, *

u għolla ċ-ċkejknin.

Mela b'kull gid lil min hu bil-ġuħ, *

u l-għonja bagħathom 'il barra b'xejn.

Ha ħsieb Izrael, qaddej tiegħu, *

għax ftakar fil-ħniena tiegħu

- bħalma wiegħed lil missirijietna - *

b'riżq Abraham u nisl u għal dejjem.

Glorja.

Ant. tal-kantiku ta' Marija:

Tfahhar dejjem ruhi l-kobor tiegħek, Alla tiegħi.

PREĊI

Nitolbu lil Alla l-Missier, li hu l-għajn ta' kull qdusija, biex, bl-eżempju u t-talb tal-qaddisin, jagħtina li ngħixu hajja qaddisa. Ngħidulu bl-umiltà:

Aghmilna qaddisin, ghax int qaddis.

Missier qaddis, int ridt li ahna nissejjhu wliedek, u nkunu hekk tassew:

- aghmel li l-Knisja tistqarrek fid-dinja kollha.

Missier qaddis, int tridna ngħixu sewwa kif jixraq lilek u nogħgbuk f'kollox:

- aghmel li jkollna l-frott ta' kull opra tajba.

Missier qaddis, inti rgajt habbibtna miegħek bis-saħħa ta' Kristu:

- harisna f'ismek, biex inkunu lkoll haġa waħda bejnietna.

Missier qaddis, inti ssejjhilna għall-ikla tal-mejda tas-sema:

- agħtina li ngħixu dejjem iżjed fl-imħabba, bil-qawwa tal-ħobż li jinzel mis-sema.

Missier qaddis, aħfer il-ħtijiet kollha tal-midinbin:

- ilqa' lil ħutna l-mejtin kollha fid-dawl ta' dejjem quddiemek.

Missierna

Talba

O Alla, inti tajtna lil San Benedittu, abbati, b'mgħallem għeref fl-iskola tas-servizz tiegħek: aghmel li nħobbu lilek fuq kollox u li nimxu b'qalb kbira fit-triq tal-kmandamenti tiegħek. B'Ibnek Ġesù Kristu Sidna, u miegħek jgħix u jsaltan flimkien ma' l-Ispirtu s-Santu, Alla, għal dejjem ta' dejjem. Ammen.

Għeluq

Il-Mulej iberikna, iharisna minn kull deni, u jwassalna għall-hajja ta' dejjem. Ammen.